

IL TUMORE NON GUARDA IN FACCIA NESSUNO

**Screening e visite gratuite a favore di soggetti
dai 45 anni in su**

DIRETTORE SCIENTIFICO DR EMILIO DE GIACOMO UROLOGO

marzo 2025 - giugno 2025

Maria Brunella Stancato - Giornalista Manager del Terzo Settore

Presidente Anziani Italia Rete Associativa ETS APS

ANZIANI ITALIA
RETE ASSOCIATIVA ETS-APS



CAMPAGNA DI PREVENZIONE TUMORE ALLA PROSTATA
Responsabile Dr. Emilio De Giacomo *Urologo*

Il cancro non guarda in faccia nessuno

**RACCOLTA DATI CON QUESTIONARIO
VISITE UROLOGICHE**

ANZIANI ITALIA

RETE ASSOCIATIVA ETS-APS



La prevenzione mira a cautelare dall'insorgenza di condizioni patologiche, nonché alla diagnosi dei disturbi prima di avere dei sintomi o complicanze, quando le probabilità di recupero sono massime.

Se prestata nei tempi e nelle modalità dovuti, la prevenzione migliora le condizioni di salute generale.



Tantissimi studi scientifici hanno dimostrato l'importanza della prevenzione e della promozione della salute per ridurre l'incidenza delle malattie e la mortalità, di conseguenza ridurre i costi per il Servizio Sanitario Nazionale (SSN) e per la società.

Ma anche per favorire il mantenimento del benessere e della qualità della vita.

Malattie come il diabete di tipo 2, alcuni tipi di tumori e di demenze si possono in parte prevenire.

Quasi l'80% dei casi di malattie cardiache e gli ictus possono essere evitabili se le persone sono disposte a modificare il proprio stile di vita.

In una moderna concezione di salute la promozione di corretti stili di vita e la prevenzione devono essere incentrate su azioni congiunte di vari settori della società, principalmente sui fattori di rischio comportamentali modificabili che incidono su fattori sociali, economici e ambientali, senza dimenticare l'importanza della diagnosi precoce. Importante è anche il ruolo cruciale delle vaccinazioni e il contrasto alle disuguaglianze.

Prefazione



Il tumore alla prostata è una delle forme più comuni di cancro tra gli uomini, la forma più frequente nella fascia di età dai 50 ai 70aa , il 18% di tutte le neoplasie del sesso maschile.

Ci sono diverse misure che possono essere adottate per ridurre il rischio, strategie di prevenzione efficaci, stili di vita salutari e l'importanza di controlli regolari.

La prevenzione è il miglior modo per mantenere una prostata sana e preservare la propria salute.

Prevenire il tumore alla prostata richiede un approccio completo che comprenda una dieta equilibrata, uno stile di vita attivo, il controllo dell'assunzione di alcol e il fumo, oltre alla partecipazione a controlli regolari.

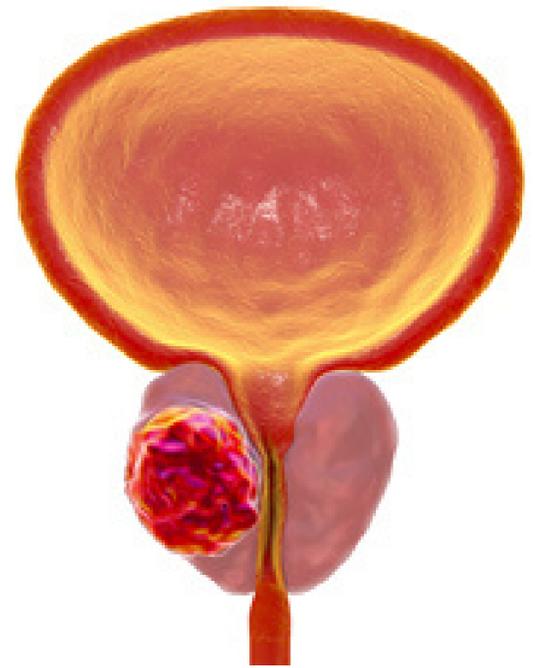
Uno screening fondamentale si basa sul dosaggio del PSA totale e libero e sulla esecuzione di una visita urologica con esplorazione dito rettale

Seguire questi semplici consigli può contribuire a ridurre il rischio di ammalarsi e a mantenere una buona salute maschile nel complesso.

È bene comunque sempre consultare il proprio medico e lo specialista urologo per una valutazione personalizzata e per ulteriori consigli sulla prevenzione del tumore alla prostata

Dr Emilio De Giacomo
Urologo

Cos'è ? e come si sviluppa



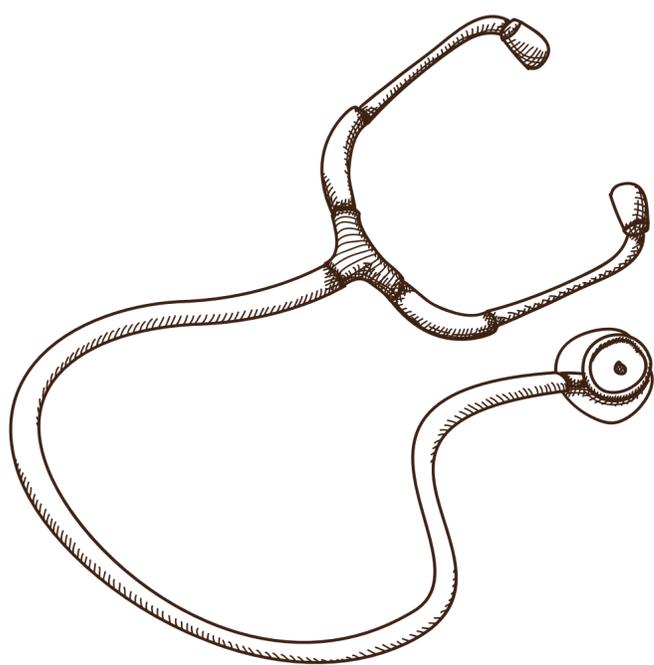
Il tumore alla prostata è caratterizzato dalla crescita incontrollata di cellule anomale nella ghiandola prostatica. In molti casi, il decorso è lento e la malattia può non causare sintomi per diversi anni. In altri casi, le neoplasie prostatiche possono evolvere in modo aggressivo e dare origine a metastasi.



Il progetto di prevenzione e screening

L'esigenza della continua ricerca di formazione ed informazione che attanaglia i centri di aggregazione culturale per la terza età ci ha portato a decidere di organizzare questa campagna di screening e formazione su una tematica così complessa ed importante.

Dapprima abbiamo chiesto ed ottenuto la disponibilità da parte del Dr. Emilio De Giacomo Urogo già FF' Ospedale dell'Annunziata di Cosenza. Lo stesso da subito si è dato disponibile a collaborare e a partecipare gratuitamente a questo progetto, che non ha alcun finanziamento tranne la partecipazione del Consorzio Olio di Calabria IGP. Studi epidemiologici suggeriscono che l'olio extra vergine d'oliva esercita dunque un effetto protettivo contro alcuni tumori maligni. Seguire una dieta sana con l'olio EVO come principale fonte di grasso, infatti, potrebbe ridurre notevolmente l'incidenza del cancro.



Alcuni dati scientifici

Secondo i dati forniti dalla Società Italiana di Urologia (SIU), solo il 10/20% degli uomini si sottopone ad una visita urologica di prevenzione e 9 maschi su 10 effettuano un controllo solo in caso di gravi patologie. **Questi dati evidenziano che la popolazione maschile, a differenza delle donne, non ha l'abitudine di sottoporsi a visite specialistiche periodiche.**

Sottoporsi a controlli urologici periodici permette la diagnosi precoce e quindi l'intervento tempestivo in caso di patologie tumorali e patologie benigne.

La scarsa attenzione alla prevenzione e l'invecchiamento della popolazione ha portato questa neoplasia ad essere tra le più comuni negli uomini europei: dai dati dell'European Association of Urology (EAU) emerge infatti che ogni anno, tale patologia venga diagnosticata a circa 450.000 uomini.

Le statistiche dalla Fondazione AIRC per la Ricerca sul Cancro, confermano che l'Italia è in linea con i dati europei: il cancro della prostata, infatti, è uno dei tumori più diffusi nella popolazione maschile e rappresenta circa il 20% di tutti i tumori diagnosticati nell'uomo: le stime, relative all'anno 2017, parlano di 34.800 nuovi casi l'anno in Italia, tuttavia se si interviene in tempo, il rischio che la malattia abbia un esito infausto diminuisce considerevolmente.

Fattori di rischio

Il principale fattore di rischio per l'insorgenza del cancro prostatico è sicuramente l'età: le possibilità di ammalarsi sono molto scarse prima dei 40 anni, ma aumentano sensibilmente dopo i 50 anni e circa due tumori su tre sono diagnosticati in persone con più di 65 anni. I ricercatori AIRC hanno dimostrato che circa il 70% degli uomini oltre gli 80 anni ha un tumore della prostata, anche se nella maggior parte dei casi la malattia non dà sintomi e viene trovata solo in caso di autopsia dopo la morte.

Solo in questa fascia d'età eseguire il PSA (Antigene Prostatico Specifico) per diagnosticare un eventuale tumore alla prostata non è utile, ma si potrebbe dire che tale indagine possa addirittura risultare quasi controproducente, anche per l'aspetto psicologico del paziente stesso. Anche la visita urologica non è strettamente necessaria, salvo in caso di ricorrenti infezioni urinarie o di difficoltà al flusso o di minzioni frequenti notturne.

In tutte le altre fasce d'età a partire dai 40 anni è opportuno fare un'adeguata prevenzione attraverso gli esami diagnostici appropriati per curare efficacemente e per tempo questa forma tumorale.

Oltre all'età altri fattori di rischio sono rappresentati da:

- Familiarità
- alti livelli di testosterone
- dieta ricca di grassi saturi
- obesità
- mancanza di esercizio fisico
- Mutazioni genetiche

A che età si consiglia di avviare la prevenzione del tumore alla prostata

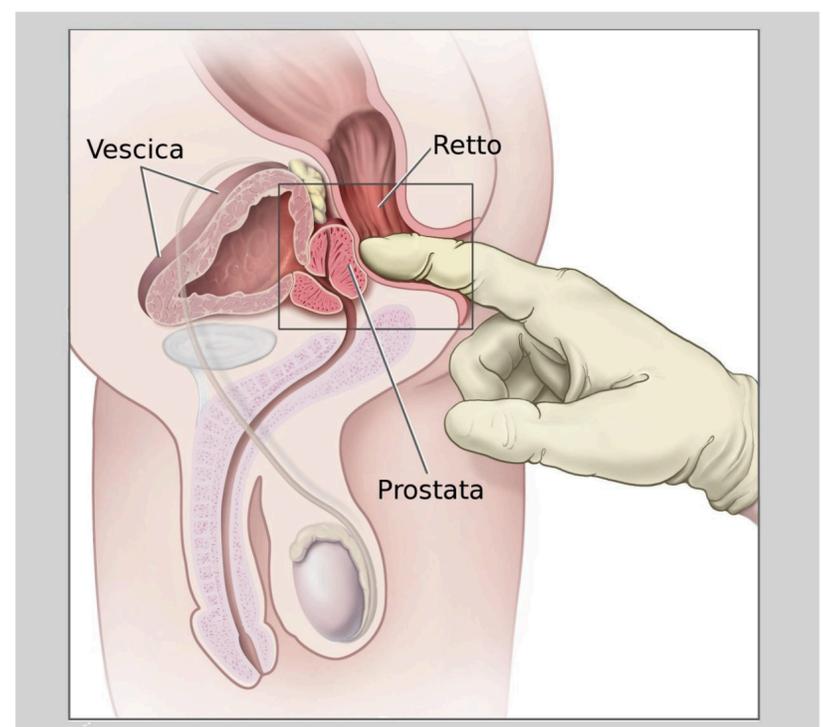
La fascia d'età in cui è più opportuno avviare la prevenzione del tumore alla prostata è quella tra i 50 e i 75 anni.

E' fondamentale una visita urologica comprensiva di anamnesi accurata ed esplorazione rettale attenta ed effettuare l'esame del PSA.

Infatti, alcune varianti istologiche di questo cancro, scarsamente differenziate e tendenzialmente più aggressive, anche se statisticamente più rare, non vanno a secernere il PSA per cui, solo abbinando la visita completa urologica, che valuta tutti gli aspetti, la lettura del PSA che si riesce a diagnosticare la presenza di una patologia oncologica.

Sensibilità e Specificità per carcinoma prostatico per diversi valori soglia di PSA

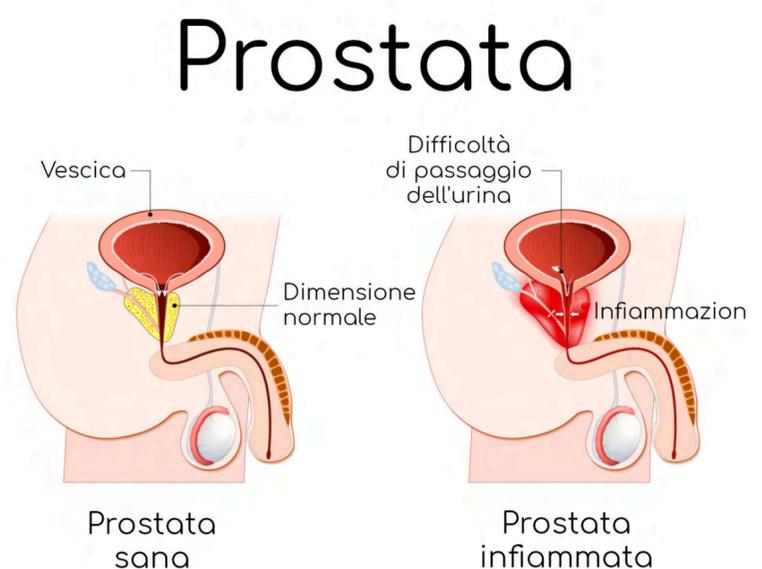
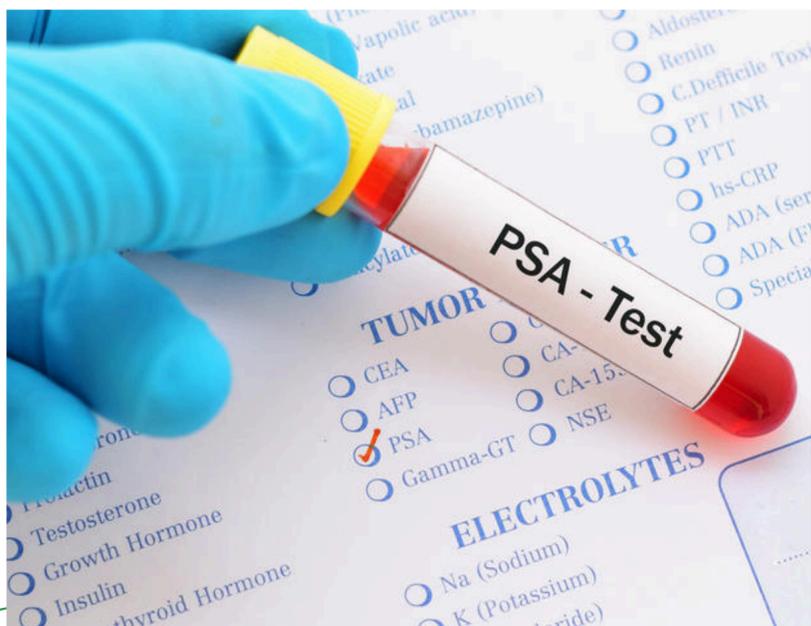
PSA, ng/ml	Sensibilità	Specificità
1,1	83,4	38,9
1,6	67,0	58,7
2,1	52,6	72,5
2,6	40,5	81,1
3,1	32,2	86,7
4,1	20,5	93,8
6,1	4,6	98,5
8,1	1,7	99,4
10,1	0,9	99,7



Cos'è il PSA?

Il PSA (Antigene Prostatico Specifico) è una proteina prodotta dalla prostata che viene dosata con un semplice esame di laboratorio non invasivo. Il suo valore può aumentare in condizioni benigne, come per esempio nella comune ipertrofia prostatica benigna (IPB) che affligge in maniera quasi costante buona parte degli uomini adulti, oppure in condizioni infettive come nella prostatite; ma un valore alterato può costituire anche un valido allarme di un tumore alla prostata.

Quest'ultimo, infatti, nelle fasi medio iniziali, al contrario della IPB o di una infezione, solitamente, non presenta sintomi urinari, come riduzione del flusso urinario, sensazione di mancato svuotamento, disuria (bruciore a urinare) o nicturia, ma nella maggior parte dei casi non dà manifestazione della sua presenza. Da ciò nasce e si sviluppa quindi l'importanza della prevenzione, in quanto in assenza di sintomi è solo attraverso di essa che si può arrivare a una diagnosi precoce.



6 aprile 2024 - Cosenza

Abbiamo visitato 14 pazienti di età compresa tra 53 ed i 74 anni

Il PSA totale era compreso tra 0,45 e 5,18 nanogrammi

In 2 pazienti abbiamo riscontrato una anamnesi ereditaria per adenocarcinoma della prostata

La sintomatologia soggettiva è stata negativa per disturbi del basso tratto urinario in 11 pazienti su 14.

In 2 pazienti con esplorazione rettale positiva per una zona sospetta abbiamo consigliato esami di secondo livello, in 1 paziente una Ecografia Trans rettale ed in 1 una Risonanza magnetica multi parametrica

Di questi due pazienti in un caso il riscontro del PSA è stato di 1,16 in un altro caso di 5,18 nanogrammi a conferma del fatto che il valore del PSA non basta in uno screening diagnostico

I nostri dati per quanto riguarda l'età e la scarsa sintomatologia, dimostrano che i cittadini sensibilizzati e motivati in modo adeguato non rinunciano allo screening ed alla prevenzione



Foto Cosenza



22 aprile 2024 San Pietro in Guarano (CS)

San Pietro in Guarano è un comune italiano di 3 686 abitanti della provincia di Cosenza, in Calabria. Il nucleo principale è arroccato su una collina appartenente all'area geografica della Presila cosentina. Nel suo territorio ricade la cima di Monte Scuro (1633 m.s.l.m.) una delle vette più alte dell'altopiano silano e il Valico Sierra del Fiego a 1435 metri s.l.m. Il territorio ha un'altitudine compresa tra 164 e 1633 metri s.l.m. La superficie si estende dalla Valle del Crati al Fago del Soldato (frazione di Celico) in piena Sila. Ricade in parte nel territorio di San Pietro in Guarano il monte Santo Janni da cui prende nome la piccola località del comune. La giornata di prevenzione si è svolta in due momenti. Dapprima il Dr. Emilio De Giacomo ha effettuato le visite e la lettura dei documenti portati dagli utenti, e alla fine abbiamo avuto momento seminaristico informativo con i partecipanti. Le visite effettuate sono state 14 su pazienti di età compresa tra 53 ed i 74 anni Il PSA totale era compreso tra 0,45 e 5,18 nanogrammi.

In 2 pazienti abbiamo riscontrato una anamnesi ereditaria per adenocarcinoma della prostata

La sintomatologia soggettiva e' stata negativa per disturbi del basso tratto urinario in 11 pazienti su 14.

In 2 pazienti con esplorazione rettale positiva per una zona sospetta abbiamo consigliato esami di secondo livello, in 1 paziente una Ecografia Trans rettale, ed in 1 una Risonanza magnetica multi parametrica che controlleremo successivamente non appena saranno effettuate.

Da evidenziare che questi due pazienti in un caso abbiamo riscontrato un PSA di 1,16 in un altro caso di 5,18 nanogrammi, questo a conferma del fatto che il valore del PSA non basta in uno screening diagnostico.

I nostri dati per quanto riguarda l'età e la scarsa sintomatologia, dimostrano che i cittadini sensibilizzati e motivati in modo adeguato non rinunciano allo screening ed alla prevenzione

Ad oggi siamo molto soddisfatti dell'azione che stiamo portando avanti dal titolo Il Tumore non guarda in faccia nessuno.

Tutti i partecipanti, hanno espresso un sentimento di apprezzamento verso l'attività che stiamo portando avanti con grandi sacrifici, aa maggior parte di essi lamentano la scarsa sensibilità delle istituzioni sanitarie verso la prevenzione, verso l'organizzazione territoriale dei servizi sociali e sanitari assenti ed a volte inesistenti.



Foto San Pietro in Guarano



Galaxy S23 Ultra



Galaxy S23 Ultra



Galaxy S23 Ultra



Galaxy S23 Ultra



S23 Ultra



Galaxy S23 Ultra

Corigliano Rossano 29 aprile 2024

L'esame della prostata è un pilastro fondamentale della salute maschile, un argomento che spesso suscita domande e preoccupazioni tra gli uomini di tutte le età. Comprendere quando sottoporsi a questo esame è cruciale per la prevenzione, il riconoscimento precoce e la gestione efficace di eventuali problemi legati alla prostata.

Abbiamo tenuto un altro incontro a Corigliano Rossano, volto a sensibilizzare i cittadini alla importanza dell'esame del PSA e della esplorazione digito rettale ed abbiamo messo l'accento sulla mancanza di sintomatologia clinica rilevante per cui la necessità di controlli periodici e sistematici

Un secondo step diagnostico viene affidato alla RMN multi parametrica ed alla Biopsia da fusione che offre una diagnosi di certezza in uno stadio di malattia molto precoce che consente l'intervento e la guarigione.

Il Sindaco di Corigliano Rossano Flavio Stasi intervenuto nell'incontro ha fatto i complimenti per l'importanza dell'attività di prevenzione che l'associazione Anziani Italia Rete Associativa con grande sacrificio sta promuovendo.

Fare prevenzione è difficile ma quando si uniscono le forze si può riuscire a fare grandi cose.

Si possono scalare montagne.



Foto Corigliano Rossano



Galaxy S23 Ultra



Galaxy S23 Ultra



Galaxy S23 Ultra



Galaxy S23 Ultra

Dr. Gaetano Rende

Urologo



Risonanza Magnetica Multiparametrica

La risonanza magnetica multiparametrica rappresenta una novità fondamentale nella diagnosi precoce dei tumori maligni alla prostata.

Negli anni passati era possibile arrivare alla diagnosi precoce solo nel 35/40% dei casi. E questo perchè l'esplorazione rettale e l'ecografia transrettale percepiscono poco un nodulo prostatico sospetto.

E ciò rendeva necessario ripetere più volte la biopsia della prostata alla ricerca di un nodulo sospetto. E rende molto più precisa la successiva biopsia.

Infatti, con l'uso di una particolare tecnologia che sfrutta l'intelligenza artificiale, si può sovrapporre e fondere l'immagine ecografica con l'immagine della risonanza, permettendo all'operatore di praticare i prelievi bioptici proprio sul nodulo sospetto e con un numero di prelievi ridotti rispetto alle vecchie tecniche di biopsia.

Quindi la biopsia, che definiremo da fusione (fusion biopsy), rappresenta una tecnica meno invasiva, permettendo una rapida dimissione del paziente del paziente pochi minuti dopo la sua esecuzione.

In un prossimo futuro, grazie alla continua applicazione di innovativa tecniche di intelligenza artificiale, sarà possibile ottenere immagini da fusione sempre più precise e selettive, con una ulteriore ricaduta positiva sulla precisione della metodica.



8 maggio 2024 Rocca di Neto

L'attività sportiva è la più importante forma di prevenzione per mantenere un corpo sano ed in salute. Fare prevenzione è la migliore arma per ridurre il rischio di cancro e di altre malattie, ed è alla portata di chiunque ogni giorno. Sono diversi i modi per farla diventare un'abitudine: praticare sport, sottoporsi periodicamente a controlli medici, non fumare, o smettere al più presto, seguire un'alimentazione varia ed equilibrata. Fare prevenzione attraverso il S.S.N. è una grande impresa, le file d'attesa sono lunghissime ed il Tumore non da tempo e non guarda in faccia nessuno. I tumori se presi in tempo si possono curare.

Emilio De Giacomo

Certamente promuovere la prevenzione sanitaria non è semplice ed in particolare quando non ci sono finanziamenti economici. La mancanza cronica di finanziamenti, rende tutto più difficile, ma la provvidenza ci viene sempre incontro". "La nutrita rete di professionisti sanitari che ci supportano, donando il loro tempo, creando il nostro tesoro immenso.

Grazie al loro impegno riusciamo a realizzare campagne di prevenzione come questa.

Maria Brunella Stancato

Alfonso Dattolo Sindaco di Rocca di Neto afferma che parlare di Tumore alla prostata è importantissimo e che l'attività andrebbe replicata in tutte le sedi delle Associazioni ed in particolare che il messaggio dovrebbe arrivare anche ai più giovani.

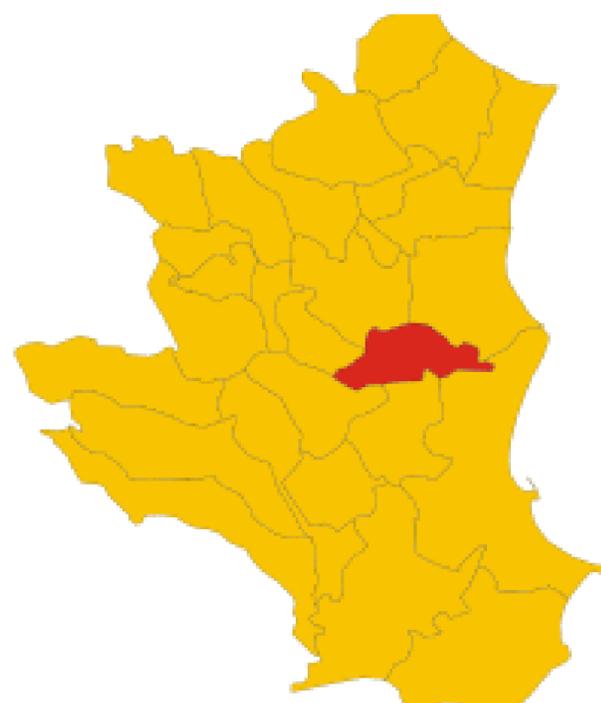
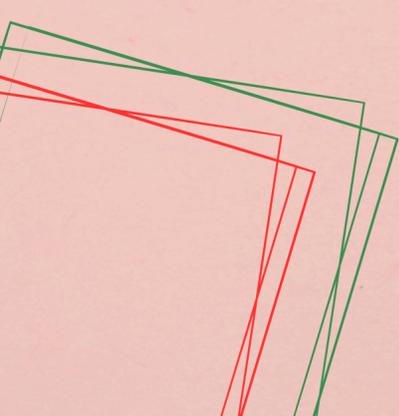


Foto Rocca di Neto (KR)



13 maggio 2024

Cetraro Marina (CS)

Il cancro alla prostata è il secondo tumore più frequente nel maschio (il primo nella fascia d'età 50 - 70 anni); rappresenta circa il 18% di tutti i tumori diagnosticati nell'uomo. Molto partecipato il Convegno che si è tenuto nei locali del Centro Culturale e Tempo Libero di Cetraro Marina. Tutti i partecipanti hanno ascoltato per poi interloquire con il medico sulla tematica trattata. Alcune signore presenti hanno affermato che la prevenzione di questa patologia viene trascurata e che è stato molto importante acquisire nozioni e informazioni, Siamo mogli, mamma, nonne e abbiamo il preciso compito di far fare prevenzione ai nostri cari in particolare se ci sono delle familiarità o casi in famiglia

I consigli del Medico:

Cosa fare per evitare tumore alla prostata?

Dieta e stili di vita

- 1. non mangiare eccessivamente, ma con porzioni di misura moderata e calorie sotto controllo;**
- 2. evitare cibi ricchi di grassi. ...**
- 3. fare scelte sane, come cibi ricchi di fibre integrali (riso o pane);**
- 4. bere pochi alcolici: non più di due bicchieri di vino al giorno;**
- 5. mangiare frutta e verdura di stagione**



FOTO CETRARO MARINA



15 maggio 2024

Guardia Piemontese

In data 15/05/2024 sono state visitate 8 persone di età compresa tra 50 e i 74 anni senza alcuna sintomatologia soggettiva di rilevanza clinica
1 caso di ereditarietà per carcinoma della vescica , nessuno per prostata

Il range del PSA era compreso fra 0,68 ng e 3,84 ng

Il primo aspetto fondamentale da sottolineare è quello che ancora oggi esistono pazienti che non hanno mai eseguito il PSA: 1 paziente di 68 anni non era a conoscenza del suo significato e non lo aveva mai effettuato e questo sicuramente è anche una responsabilità del medico di famiglia

Abbiamo notato molta confusione circa la conoscenza della differenza tra patologie della prostata benigne ed il tumore, la mancanza della giusta sensibilizzazione alla prevenzione a prescindere dai sintomi dovuta a carenza di campagne di screening da parte delle istituzioni deputate

Nella tornata odierna nessun caso sospetto di tumore, alcuni in trattamento per IPB , ma tutti i pazienti hanno finalmente compreso il valore della esecuzione dell'esame e della visita , da cui si deduce che iniziative di questo tipo hanno un altissimo valore sociale ed educativo



Foto Guardia Marina



SAN GIOVANNI IN FIORE

20 maggio 2023

Abbiamo esaminato 15 soggetti di età compresa fra 63 e 79 anni in ottime condizioni di salute

In tutti i casi abbiamo riscontrato come costante la assenza di sintomatologia soggettiva, solo 3 persone in trattamento medico con alfa litici e finasteride per IPB

I valori del PSA totale erano compresi in un range tra 0.46 ng e 7.8 ng

Un soggetto con valori di PSA 7.8 è risultato positivo alla EDR ed indirizzato alla esecuzione di TR e RMN multi parametrica: lo stesso paziente presentava una infezione delle basse vie urinarie, senza note di prostatite in cui l'aumento del PSA totale da 2,5 ng a 7,8 ng era stato addebitato in modo erroneo a questa infezione.

In un altro caso di 79 anni, ereditarietà positiva per cancro prostatico, il PSA era 3,49 ng, ma alla EDR la prostata presentava un lobo di consistenza francamente duro lignea molto sospetta per neoplasia ma il paziente era tranquillo e non si era sottoposto ad altri controlli perché nel 2022 aveva effettuato una RMN multi parametrica risultata negativa

Un altro caso di anni 73 presentava PSA di 2,98 ng, aveva effettuati già 2 esami biotici negativi 10 e 2 anni fa ed alla EDR è risultato negativo per zone sospette

Abbiamo riscontrato 3 casi di ereditarietà positiva per cancro della prostata, con PSA al di sotto di 4 ng in tutti i 3 casi, ma un caso positivo per cancro e 2 casi negativi alla EDR

Si può concludere che il PSA non ha valore assoluto di screening, che è necessario non eccedere in esami inutili e costosi come RMN e prelievi biotici senza una indicazione precisa.

Utile rimarcare il ruolo fondamentale della EDR eseguita da personale esperto, indagine poco costosa, semplice ed attendibile nella diagnosi precoce

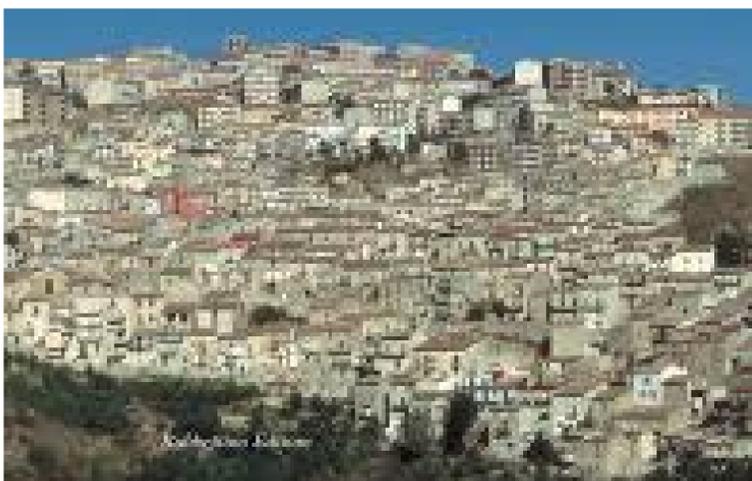


Foto San Giovanni in Fiore



RISULTATI DEL QUESTIONARIO

352 PARTECIPANTI

MASCHI ADULTI DA 35 AD 83 ANNI

PROVINCIA DI COSENZA - PROVINCIA DI CATANZARO - PROVINCIA DI CROTONE –

PROVINCIA DI CATANIA – PROVINCIA DI MATERA – PROVINCIA DI TARANTO



IL DIRETTORE SCIENTIFICO DR. EMILIO DE GIACOMO - UROLOGO

Numero	Domanda	Percentuale
1	Dove vivi	70,1 % vive in Paese
2	Sai cosa significa PSA	73,7 % ha risposto di sapere cosa significa
3	Sai a cosa serve l'esame del PSA	90,5 % sa a cosa serve l'esame del PSA
4	Sai cos'è l'emospermia	73,5 % sa a cosa serve l'esame
5	Hai avuto in famiglia tumori alla Prostata	82,5 % dichiara di non avere avuto casi di Tumori in famiglia
6	Sai a che età bisogna iniziare a fare prevenzione per il Tumore alla Prostata	Il 75,9% degli intervistati ha risposto indicando l'età di 45 anni
7	In caso di familiarità a che età bisogna iniziare a fare prevenzione	84,7% degli intervistati ha indicato l'opzione da subito
8	Sai cos'è una Prostatite	85,4% ha risposto di sapere cos'è
9	Sai cos'è un microtrauma e cosa può procurare?	70,5% ha detto di sapere cos'è un microtrauma e le conseguenze che può procurare
10	Sai che un forte stress può procurare una prostatite	Il 50,9% ha risposto di non sapere che anche un forte stress può essere causa di una prostatite
11	Quante volte vai in bagno durante il giorno a fare pipì	Il 90,4% del campione ha risposto almeno una volta
12	Quante volte vai in bagno di notte a fare pipì	Il 27% del campione ha risposto più di una volta
13	Quando fai pipì?	11,7% fa fatica a fare pipì 8,8% urina in più tempi
14	Hai sintomi specifici da indicare	Il 78,5% del campione indica la difficoltà notturna nell'alzarsi per fare pipì anche più volte
15	Hai rapporti sessuali regolari	Il 68% del campione intervistato dice di non avere problemi
16	Quali fra i seguenti alimenti mangi durante la settimana	Il 92% pasta Il 67% latticini e derivati Il 52,9 carne rossa Il 63,5 carni bianche

		L'81% verdure Il 5% legumi Il 2% frutta
17	In questo periodo, sai quantificare quanto stai mangiando	Il 74,8% mangi come prima del Covid 19
18	Secondo voi una dieta priva di grassi insaturi e ricca di olio EVO può contribuire a prevenire il tumore prostatico?	Il 42% sa che l'uso dell'Olio evo è importante per la prevenzione
19	Il tuo peso è cambiato nell'ultimo periodo	Il 69,3% dichiara che il suo peso non è cambiato
20	In questo periodo, come valuti la qualità della tua alimentazione rispetto a prima dell'isolamento per covid-19?	L'83,2% dichiara che la sua vita non è cambiata rispetto al periodo pre-covid
21	Quali pasti consumi in modo regolare	Il 73% consuma tre pasti al giorno
22	Sei a conoscenza che una dieta a base di licopene (pomodori) aiuta a prevenire il cancro alla prostata	Il 65% non sa che i pomodori sono importanti per la prevenzione del cancro alla prostata
23	Quali alimenti hai comprato maggiormente nell'ultimo periodo	Il 75,2 % ha comprato farinacei e carne L'81% ha comprato frutta e verdure
24	Hai mai fatto una visita Urologica	Il 65,7% ha fatto una visita urologica
25	Consigliaresti ad un tuo amico di fare una visita Urologica anche se non ha nessun sintomo ma ha raggiunto i 45 anni di età	Il 94,9% consiglia di fare una visita urologica già ai 45 anni
26	Pensi che le attività di prevenzione Sanitaria messe in campo da Anziani Italia Rete Associativa ETS APS siano positive per gli Anziani ed il loro benessere	Il 98,5% degli intervistati ha apprezzato il progetto e le attività dell'Associazione.

Il Presidente

Maria Brunella Stancato

Ringraziamenti a chi ha collaborato e partecipato affinchè si potesse realizzare il Progetto

Massimo Magliocchi Presidente Consorzio Olio di Calabria IGP

Francesco Mannarino Calabria Diretta News

Antonio Volpentesta Associazione Volare APS

- La vita è un'opportunità, coglila.
- La vita è bellezza, ammirala.
- La vita è beatitudine, assaporala.
- La vita è un sogno, fanne una realtà.
- La vita è una sfida, affrontala.
- La vita è un dovere, compilo.
- La vita è un gioco, giocalo.
- La vita è preziosa, abbine cura.
- La vita è una ricchezza, conservala.
- La vita è amore, godine.
- La vita è un mistero, scopriilo.
- La vita è promessa, adempila.
- La vita è tristezza, superala.
- La vita è un inno, cantalo.
- La vita è una lotta, accettala.
- La vita è un'avventura, rischiala.
- La vita è felicità, meritatala.
- La vita è la vita, difendila.

Il Presidente
Maria Brunella Stancato



Anziani Italia Rete Associativa
Via Sistina,n.23
00187 Roma
info: anziani.italia@gmail.com
cell: 328 1096591